



L'Association **R.E.A.D** est délégataire de la **F**édération **F**rançaise de **R**andonnée.

Nous vous proposons un calendrier par semestre. Ces randonnées sont encadrées par des animateurs diplômés. Randonnées le samedi, dimanche (demi-journée ou journée) ou séjour pour la découverte de patrimoine.

Notre programme est susceptible d'être modifié. Merci de contacter l'animateur de la randonnée pour des informations complémentaires.

Siège Social :

Mairie de Saint-Priest – Le Bourg – 87700 SAINT-PRIEST/AIXE

Tél : 06.83.30.32.89 ou 06.50.00.63.92

@mail : assoread@orange.fr – Site Internet : www.rando-marchenordique-read.jimdo.com

Si vous souhaitez plus de détail sur le parcours de la randonnée, pensez à contacter l'animateur responsable.

Animateurs :

René ARNAUD	☎ : 07.86.36.44.26
Jacky BOULEGUE	☎ : 06.17.73.52.22
Daniel DENIS	☎ : 06.08.58.78.61
Dominique GAUTHIER	☎ : 06.50.85.73.23
Gilbert MAUX	☎ : 06.50.00.63.92
Bernard MOREAU	☎ : 06.52.92.63.48
Patricia RATIER	☎ : 06.83.30.32.89

Septembre 2019						
Date	Distance	Thème de la randonnée	Lieu de la Randonnée	Heures de départ	Animateur Responsable	Infos complément.
Dim. 8 - Am.	14,8 Km	Circuit de la Tour Mirabeau	Cheronnac	13 Heures : Aix - Parking de la Mairie 13 Heures : Limoges - Super U - Rue François Perrin 14 Heures : Cheronnac - Eglise	Daniel	
Dim. 22 - Journ.	9 Km	Remparts et murs peints	Angoulême	7 Heures 30 : Aix - Parking de la Mairie 7 Heures 30 : Limoges - Place Breguet	Dominique	Rando Citadine pour Angoulême
	12 Km	La préhistoire	Sers	9 Heures : Angoulême - Parking Avenue de Cognac		Repas tiré du sac
Octobre 2019						
Date	Distance	Thème de la randonnée	Lieu de la Randonnée	Heures de départ	Animateur Responsable	Infos complément.
Dim. 6 - Journ.	22 Km (13 et 9 Km)	Sur le chemin de St Jacques de Compostelle - 1ère étape	De Limoges à Nogeas (St Laurent/Gorre)	9 Heures : Aix - Parking de la Mairie 9 Heures 30 : Limoges - Pont Saint-Etienne	Patricia	Contactez l'animateur pour l'organisation de la rando et des véhicules Repas tiré du sac à Aix/Vienne Possibilité de venir le matin ou après-midi
Dim. 20 - Journ.	16 Km	Sentier de Montbrun	Dournazac	9 Heures 15 : Aix - Parking de la Mairie 9 Heures : Limoges - Super U - Rue François Perrin 10 Heures : Parking Grand Puyconnieux à proximité point de vue et village	Bernard	Repas tiré du sac
Novembre 2019						
Date	Distance	Thème de la randonnée	Lieu de la Randonnée	Heures de départ	Animateur Responsable	Infos complément.
Dim. 3 - Am.	13,1 Km	Chemin des Hautes forêts	Marval-Milhaguet	13 Heures 15 : Aix - Parking de la Mairie 13 Heures : Limoges - Super U - Rue François Perrin 14 Heures : Marval-Milhaguet - Parking de la Mairie	Jacky	
Dim. 17 - Mat.	11 Km	Circuit des Villageois	Couzeix	8 Heures 30 : Aix - Parking de la Mairie 9 Heures : Couzeix - Eglise	Gilbert	

Suite du Calendrier

Décembre 2019						
Date	Distance	Thème de la randonnée	Lieu de la Randonnée	Heures de départ	Animateur Responsable	Infos complément.
Dim. 1 - Mat.	10 Km	Le Paradis	Cognac la Forêt	8 Heures 45 : Aix - Parking de la Mairie 8 Heures 45 : Limoges - Super U - Rue François Perrin 9 Heures 15 : Cognac - Champ de Foire	Bernard	
Ven. 13 - Soirée	~ 4-5 Km	Randonnée des Illuminations de Noël à Limoges - <u>10ème Edition</u>			Patricia	Le programme vous sera communiqué ultérieurement
Dim. 15 - Am.	9,7 Km	Circuit panoramique du château d'eau	Vayres	13 Heures 15 : Aix - Parking de la Mairie 13 Heures : Limoges - Super U - Rue François Perrin 14 Heures : Vayres - Place du Champ de Foire	Jacky	
Janvier 2020						
Date	Distance	Thème de la randonnée	Lieu de la Randonnée	Heures de départ	Animateur Responsable	Infos complément.
Dim. 5 - Am.	8 Km	A la découverte de la forêt	Saint-Priest/Aixe	13 Heures 30 : Limoges - Super U - Rue François Perrin 14 Heures : Saint-Priest/Aixe - Mairie	Bernard Daniel Jacky	A partir de 16 H Galette des rois et pot de l'amitié pour tous Offert par l'association

PRECONISATION SECURITE

Avant de partir

- ☐ Etre bien équipé,
- ☐ Prévoir ravitaillement dans son sac (eau, encas...),
- ☐ Ecouter toutes les consignes de l'animateur.

Au cours de la randonnée

- ☐ S'arrêter à chaque traversée,
- ☐ Traverser quand l'animateur l'autorise,
- ☐ Sur la route, respecter le côté indiqué par l'animateur,
- ☐ Se ranger sur l'accotement au passage d'un véhicule,
- ☐ Informer le serre-file pour une pause personnelle.
(Sac à dos au bord du chemin)

ALERTES METEO

En cas d'alerte météo les randonnées seront annulées.

Merci de prendre contact avec l'animateur responsable de la randonnée.

Rappel : Toute personne qui quitte le groupe sans accord préalable de l'animateur fait que l'animateur n'est plus responsable.

Le randonneur à l'essai (2 randonnées maximum) n'est couvert ni en responsabilité civile ni en accidents corporels à titre individuel (faire valoir son assurance personnelle).

